

Janvier 2004

## Questions / Réponses

### Traitement par anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) pendant la grossesse

Dès le début du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse (autrement dit après la date de 5 mois révolus) vous ne devez jamais utiliser un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), même de manière ponctuelle.

1. Quels sont les médicaments concernés par cette information ?
2. Dans quels cas un AINS pourrait m'être prescrit ?
3. Les AINS sont-ils disponibles uniquement sur ordonnance ?
4. Quels sont les risques pour mon bébé avec cette famille de médicament ?
5. Ces effets surviennent-ils quel que soit le moment de la grossesse / quelle que soit la dose ?
6. Que dois-je faire si j'ai pris un AINS alors que j'ai commencé mon 6<sup>ème</sup> mois de grossesse ?
7. Je suis enceinte de moins de 5 mois et je n'ai pas commencé mon 6<sup>ème</sup> mois de grossesse : y a-t-il un risque pour le bébé si j'ai pris l'un de ces médicaments ?

#### 1. Quels sont les médicaments concernés par cette information ?

Tous les anti-inflammatoires non-stéroïdiens sont concernés par cette information, c'est-à-dire :

- les AINS classiques
- l'aspirine à partir de 500 mg/j

Attention, certains médicaments courants ne s'appellent pas "aspirine", mais peuvent en contenir, associée ou non à d'autres substances. Lisez attentivement les notices et, au moindre doute sur la nature et l'utilisation d'un médicament, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

- les inhibiteurs de la cyclo-oxygénase 2

L'ensemble de ces AINS (cf. liste ci-dessous) représentent une vaste classe de médicaments ayant tous le même mode d'action.

#### 2. Dans quels cas un AINS pourrait m'être prescrit ?

Les AINS sont utilisés dans un grand nombre d'affections, pour soulager et/ou traiter :

- la fièvre,
- les rhumatismes, les douleurs articulaires, les douleurs lombaires
- les traumatismes musculaires,
- les douleurs et inflammations du nez, de la gorge et des oreilles,

- les douleurs et inflammations dentaires,
- les douleurs et inflammations hémorroïdaires,
- les douleurs gynécologiques,
- les maux de tête, les migraines,
- ... et dans bien d'autres cas.

Si vous êtes dans l'un ou l'autre de ces cas, ne prenez jamais un médicament sans en avoir parlé à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 3. Les AINS sont-ils disponibles uniquement sur ordonnance ?

Non, il existe des AINS, couramment utilisés pour traiter des douleurs d'origines diverses et la fièvre, qui sont en vente libre dans les pharmacies.

C'est le cas de **l'aspirine** (la plupart des médicaments qui en contiennent sont disponibles sans ordonnance) et de certains médicaments contenant :

du <b>kétoprofène</b> :	(Toprec)		
ou de <b>l'ibuprofène</b> :	(Advil, Algifène, Anadvil, Anadvil rhume, Antarène, Cliptol, Doctril, Ergix douleur et fièvre, Expanfen, Gélufène,	Hémagène Tailleur, Ibualgic, Ibuprofène, Ibutop, Intralgis, Nureflex, Nurofen, Rhinadvil,	Rhinathiol rhume, Rhinureflex, Solufen, Spedifen, Syntofène, Tiburon, Upfen, Vicks Rhume).

Faites également attention aux AINS qui sont disponibles sous forme de collyre, pommade, crème ou gel pour application locale. Bien que les doses employées soient généralement plus faibles, ces médicaments doivent faire l'objet des mêmes précautions d'emploi que les autres AINS.

Lisez attentivement les notices des médicaments contenus dans votre armoire à pharmacie et, en cas de doute, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien, avant toute utilisation.

### 4. Quels sont les risques pour mon bébé avec cette famille de médicament ?

C'est l'action de ces médicaments sur les prostaglandines qui est responsable des effets sur le fœtus ou le nouveau-né. Ces effets concernent :

- le cœur avec risque d'insuffisance cardiaque,
- le rein avec risque d'insuffisance rénale,

et peuvent entraîner le décès du bébé avant ou après la naissance.

### 5. Ces effets surviennent-ils quel que soit le moment de la grossesse / quelle que soit la dose ?

Non, ce risque apparaît **à partir du début du 6<sup>ème</sup> mois** de grossesse. Le risque de survenue de ces effets est alors d'autant plus important que la prise est proche de la date prévue pour l'accouchement, même s'il s'agit d'une prise très ponctuelle.

### 6. Que dois-je faire si j'ai pris un AINS alors que j'ai commencé mon 6<sup>ème</sup> mois de grossesse ?

- 1° Il faut que vous arrêtiez immédiatement de prendre le médicament concerné.
- 2° Même si vous n'avez pris le médicament qu'une seule fois, prévenez et consultez, très rapidement votre gynécologue ou votre médecin traitant, car, lui seul, peut juger de la conduite à tenir.

Dans des situations très particulières et très rares, il peut arriver que votre gynécologue, votre cardiologue ou votre médecin traitant vous prescrive ce type de médicament. Dans ce cas, respectez strictement l'ordonnance (traitement et surveillance) de votre médecin.

## 7. Je suis enceinte de moins de 5 mois et je n'ai pas commencé mon 6ème mois de grossesse: y-a-t-il un risque pour le bébé si j'ai pris l'un de ces médicaments ?

⇒ *Avant 12 semaine d'aménorrhée (2 mois de grossesse révolus) :*

Il n'y a pas de risque que ces effets soient observés. Il faut cependant se reporter à la notice du médicament que vous avez pris/ prenez.

⇒ *Entre 12 et 24 semaines d'aménorrhée (entre 2 mois et 5 mois de grossesse révolus) :*

Un traitement ponctuel semble sans conséquence néfaste. En revanche, il est déconseillé de prendre un AINS au long cours.

Toutefois, si vous êtes amenée à utiliser ce type de médicament, il est préférable d'en parler auparavant avec votre gynécologue, votre médecin traitant ou votre pharmacien, qui sont à même de tenir compte :

- du type d'AINS,
- de la dose,
- de la durée de traitement.

Ils peuvent également vous proposer d'autres types de médicaments afin de soulager vos symptômes.

**⚠ Mais, dans tous les cas, vous ne devez plus prendre d'AINS après la fin du 5<sup>ème</sup> mois de grossesse.**

### NB :

La liste ci-dessous est donnée à titre indicatif (les médicaments signalés d'un astérisque peuvent être commercialisés sous différents noms de marque) et concerne les médicaments commercialisés au 15 décembre 2003 ; en cas de doute sur la composition d'un médicament plus ancien, qui aurait, par exemple, été conservé dans votre armoire à pharmacie, demandez conseil à votre pharmacien.

Nom commercial	Type de médicament	Nom commercial	Type de médicament
ACIDE ACETYLSALICYLIQUE*	aspirine	INDOBIOTIC	AINS classique
ACIDE TIAPROFENIQUE*	AINS classique	INDOCID	AINS classique
ACTRON	aspirine	INDOCOLLYRE	AINS classique
ACULAR	AINS classique	INFLACED	AINS classique
ADVIL	AINS classique	INTRALGIS	AINS classique
AFOBRYL	aspirine	KARDEGIC	aspirine
ALEVE	AINS classique	KETOPROFENE*	AINS classique
ALGIFENE	AINS classique	KETUM	AINS classique
ALGO-NEVRITON	aspirine	LODINE	AINS classique
ALKA-SELTZER	aspirine	METASPIRINE	aspirine
ANADVIL	AINS classique	MIGPRIV	aspirine
ANTADYS	AINS classique	MINALFENE	AINS classique
ANTARENE	AINS classique	MOBIC	AINS classique
ANTIGRIPPINE A L'ASPIRINE	aspirine	NABUCOX	AINS classique
APRANAX	AINS classique	NALGESIC	AINS classique
ARTHROCINE	AINS classique	NAPROSYNE	AINS classique
ARTOTEC	AINS classique	NAPROXENE*	AINS classique
ASPEGIC	aspirine	NEXEN	AINS classique
ASPIRINE*	aspirine	NOVACETOL	aspirine
ASPIRISUCRE	aspirine	NIFLUGEL	AINS classique

ASPRO	aspirine	NIFLURIL	AINS classique
ASPROACCEL	aspirine	NUREFLEX	AINS classique
BIPROFENID	AINS classique	NUROFEN	AINS classique
BREXIN	AINS classique	OCUFEN	AINS classique
BRUFEN	AINS classique	OLCAM	AINS classique
BUTAZOLIDINE	AINS classique	OPALGYNE	AINS classique
CALMADERM	AINS classique	PARFENAC	AINS classique
CARDIOSOLUPSAN	aspirine	PIROXICAM*	AINS classique
CATALGINE	aspirine	POLYPIRINE	aspirine
CEBUTID	AINS classique	PONSTYL	AINS classique
CEFAPYRINE	aspirine	PROFENID	AINS classique
CELEBREX	inhibiteur de la cyclo-oxygénase 2	PROXALYOC	AINS classique
CEPHALGAN	aspirine	RHINADVIL	AINS classique
CEPHYL	aspirine	RHINATHIOL RHUME	AINS classique
CHRONO INDOCID	AINS classique	RHINUREFLEX	AINS classique
CLARAGINE	aspirine	RUMICINE	aspirine
CLIPTOL	AINS classique	SALIPRAN	aspirine
CYCLADOL	AINS classique	SEDASPIR	aspirine
DETOXALGINE	aspirine	SOLARAZE	AINS classique
DEXTRARINE	AINS classique	SOLUFEN	AINS classique
PHENYLBUTAZONE			
DICLOFENAC*	AINS classique	SOLUPSAN	aspirine
DOCTRIL	AINS classique	SPEDIFEN	AINS classique
DOLCIDIUM	AINS classique	SURGAM	AINS classique
DOLGIT	AINS classique	SYNTOFENE	AINS classique
DOLODERM	AINS classique	TIBURON	AINS classique
ERGIX DOULEUR ET FIEVRE	AINS classique	TILCOTIL	AINS classique
EXPANFEN	AINS classique	TOPFENA	AINS classique
FELDENE	AINS classique	TOPREC	AINS classique
FLANID	AINS classique	UPFEN	AINS classique
FLECTOR	AINS classique	VEGADEINE	aspirine
FLEXIROX	AINS classique	VICKS RHUME	AINS classique
FLUNIR	AINS classique	VIOXX	inhibiteur de la cyclo-oxygénase 2
GELDENE	AINS classique	VOLDAL	AINS classique
GELUFEN	AINS classique	VOLTAMICINE	AINS classique
HEMAGENE TAILLEUR	AINS classique	VOLTARENE	AINS classique
IBUALGIC	AINS classique	XENID	AINS classique
IBUPROFENE*	AINS classique	ZOFORA	AINS classique
IBUTOP	AINS classique		